

АННОТАЦИЯ
к программе учебной дисциплины **Физическая культура**

1. ПАСПОРТ РАБОЧЕЙ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Физическая культура

1.1. Область применения программы

Рабочая программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности 09.02.07 Информационные системы и программирование, утвержденного приказом Министерства образования и науки Российской Федерации от 27 октября 2014 года №1353.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована на курсах повышения квалификации и переподготовки.

1.2. Место учебной дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена: общий гуманитарный и социально-экономический цикл.

1.3. Цели и задачи учебной дисциплины – требования к результатам освоения учебной дисциплины:

| Код | | Личностные результаты | Умения | Знания |
|-------|--|--|---|---|
| ОК 1. | Понимать сущность и социальную значимость своей будущей профессии, проявлять к ней устойчивый интерес. | ЛР – 2, ЛР – 4, ЛР – 5, ЛР – 11, ЛР – 13, ЛР – 15, ЛР - 16 | - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для укрепления здоровья, | - о роли физической культуры в общекультурном, профессиональном и социальном развитии человека; |
| ОК 2. | Организовывать собственную деятельность, определять методы решения профессиональных задач, оценивать их эффективность и качество. | ЛР - 7 | - использовать физкультурно-оздоровительную деятельность для достижения жизненных и профессиональных целей. | - основы здорового образа жизни. |
| ОК 3. | Оценивать риски и принимать решения в нестандартных ситуациях. | ЛР - 3 | - выполнять контрольные нормативы для определения уровня физической подготовленности с учетом | - Основы контроля и самоконтроля в процессе физического воспитания |
| ОК 4. | Осуществлять поиск, анализ и оценку информации, необходимой для постановки и решения профессиональных задач, профессионального и личностного развития. | ЛР – 4, ЛР - 10 | | |
| ОК 5. | Использовать информационно-коммуникационные технологии для совершенствования профессиональной деятельности. | ЛР – 4, ЛР - 10 | | |
| ОК 6. | Работать в коллективе и команде, взаимодействовать с руководством, коллегами и | ЛР - 6 | | |

| | | | |
|---------|--|---|--|
| | социальными партнерами. | | функциональн ых возможностей своего организма. |
| ОК 7. | Ставить цели, мотивировать деятельность обучающихся, организовывать и контролировать их работу с принятием на себя ответственности за качество учебно-тренировочного процесса и организация физкультурно-спортивных мероприятий и занятий. | ЛР – 2, ЛР – 3, ЛР - 8 | |
| ОК 8. | Самостоятельно определять задачи профессионального и личностного развития, заниматься самообразованием, осознанно планировать повышение квалификации. | ЛР - 7 | |
| ОК 9. | Осуществлять профессиональную деятельность в условиях обновления ее целей, содержания, смены технологий. | ЛР – 4, ЛР – 6, ЛР – 13, ЛР – 14, ЛР – 15, ЛР - 16 | |
| ОК 10 | Осуществлять профилактику травматизма, обеспечивать охрану жизни и здоровья занимающихся. | ЛР – 3, ЛР – 9, ЛР – 10, ЛР - 12 | |
| ОК 11. | Строить профессиональную деятельность с соблюдением правовых норм, ее регулирующих | ЛР – 3, ЛР – 11, ЛР – 13, ЛР – 14, ЛР – 15, ЛР - 16 | |
| ПК 1.1. | Определять цели и задачи, планировать уроки | ЛР – 2, ЛР – 3, ЛР - 8 | |
| ПК 1.2. | Проводить уроки. | ЛР – 4, ЛР – 6, ЛР – 13, ЛР – 14, ЛР – 15, ЛР - 16 | |
| ПК 2.1. | Определять цели и задачи внеурочной деятельности и общения, планировать внеурочные занятия. | ЛР – 4, ЛР – 6, ЛР – 13, ЛР – 14, ЛР – 15, ЛР - 16 | |
| ПК 2.2. | Проводить внеурочные занятия. | ЛР - 7 | |
| ПК 3.2. | Определять цели и задачи, планировать внеклассную работу. | ЛР - 7 | |
| ПК 3.3. | Проводить внеклассные мероприятия. | ЛР - 7 | |

В результате изучения учебной дисциплины «Физическая культура» обучающийся должен уметь выполнять следующие трудовые действия:

| | |
|--|--|
| Профессиональный стандарт – Педагог (педагогическая деятельность в дошкольном, начальном, общем, основном общем, среднем общем образовании) (воспитатель, учитель) | A/01.6 – Формирование мотивации к обучению - Объективная оценка знаний обучающихся на основе тестирования и других методов контроля в соответствии с реальными учебными возможностями детей |
|--|--|

| | |
|--|--|
| | <p>A/02.6 – Регулирование поведения обучающихся для обеспечения безопасной образовательной среды;</p> <p>A/03.6 Развитие у обучающихся познавательной активности, самостоятельности, инициативы, творческих способностей, формирование гражданской позиции, способности к труду и жизни в условиях современного мира, формирование у обучающихся культуры здорового и безопасного образа жизни</p> |
| Педагогическая деятельность по проектированию и реализации основных общеобразовательных программ | B/03.6 - Формирование общекультурных компетенций и понимания места предмета в общей картине мира |
| B/03.6-3 | Определение совместно с обучающимся, его родителями (законными представителями), другими участниками образовательного процесса (педагог-психолог, учитель-дефектолог, методист и т.д.) зоны его ближайшего развития, разработка и реализация (при необходимости) индивидуального образовательного маршрута и индивидуальной программы развития обучающихся |

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение примерной программы учебной дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 176 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 170 часов;
самостоятельной работы обучающегося 6 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

| Вид учебной работы | Объем часов |
|---|-------------|
| Максимальная учебная нагрузка (всего) | 176 |
| Обязательная аудиторная учебная нагрузка (во взаимодействии с педагогом) | 170 |
| в том числе: | |
| теоретические занятия | |
| практические занятия: | 6 |
| Самостоятельная работа обучающегося (всего) | |
| в том числе: | |
| <i>Выполнение, отработка упражнений, игр, комплексов</i> | |
| <i>Итоговая аттестация в форме зачета.</i> | |

Наименование разделов и тем

Раздел 1. Спортивно-оздоровительная деятельность

Тема 1.1.Лёгкая атлетика

Тема 1.2 Гимнастика

Тема 1.3Подвижные и спортивные игры

Тема 1.4Виды спорта по выбору

В рабочей программе представлены:

-результаты освоения учебной дисциплины

-структура и содержание учебной дисциплины

-условия реализации программы учебной дисциплины

-контроль и оценка результатов освоения учебной дисциплины

Содержание рабочей программы учебной дисциплины «Физическая культура» полностью соответствует содержанию ФГОС по специальности СПО 09.02.07 Информационные системы и программирование, классификации: специалист по информационным системам, с получением основного общего образования и обеспечивает практическую реализацию ФГОС в рамках образовательного процесса.

Заместитель директора по учебной работе

Т.Е.Чубарых