

2018-2019 учебный год
Заочное отделение
Специальность 49.02.01 Физическая культура
4 курс
ТЕМАТИКА КОНТРОЛЬНЫХ РАБОТ

ВЕСЕННЯЯ СЕССИЯ

Дисциплина: Базовые и новые виды физкультурно-спортивной деятельности с методикой тренировки (Гимнастика)
Преподаватель: Жижин М.А.

1. Страховка и самостраховка при выполнении упражнений на гимнастических снарядах.
2. Содержание, формы организации и методика проведения занятий по гимнастике в школе.
3. Развитие гибкости на уроках физической культуры
4. Предупреждение травматизма на занятиях по гимнастике.
5. Особенности физического развития юных гимнастов
6. Гимнастика как средство развития двигательных качеств
7. Подготовка и проведение массовых гимнастических праздников в различных учебных заведениях
8. Значение общеразвивающих упражнений на уроках физической культуры в начальных классах
9. Современные тенденции развития спортивной гимнастики.
10. История развития гимнастики в России
11. Значение гимнастики в системе физического воспитания